# INPRO

# SILLA ERGONÓMICA RECLINE



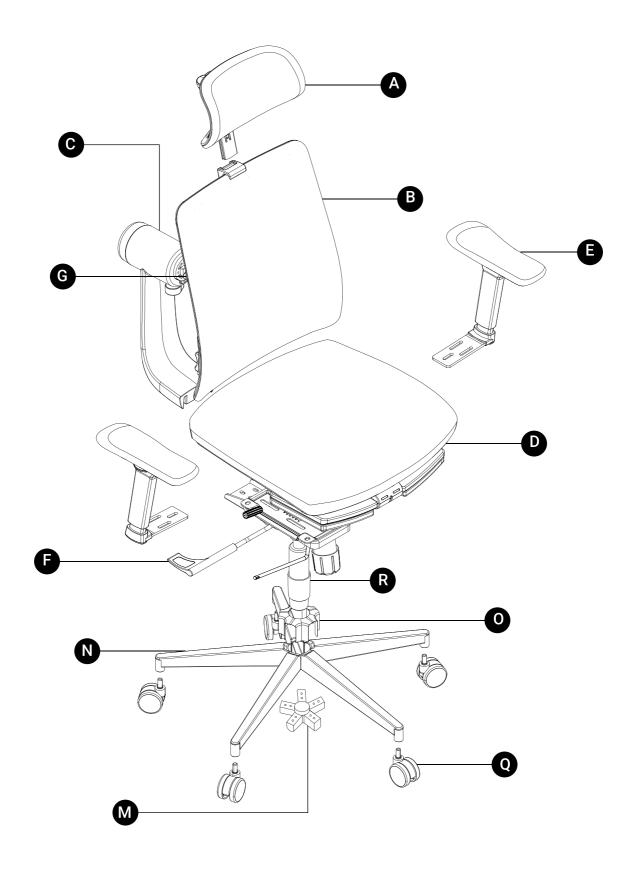
v1.1 inpro.la

## **A** PRECAUCIÓN

- Lea atentamente estas instrucciones antes del montaje y verifique que todos los componentes estén presentes antes de comenzar el proceso de armado.
- Para conservar la garantía, tener en cuenta:
  - -No modificar ni reemplazar las piezas de la unidad.
- Utilice este producto únicamente para sentar a una persona a la vez.
- No utilice esta silla como un escalón/escalera, ni en superficies de suelo irregulares.
- No se siente en ninguna parte de la silla excepto en el asiento.
- No use la silla a menos que todos los pernos, tornillos y perillas estén apretados.
- Cada seis meses, asegúrese de que todos los pernos, tornillos y perillas estén completamente apretados para garantizar la estabilidad.
- Si faltan partes, están rotas, dañadas o desgastadas, deje de usar el producto hasta que las reparaciones se realicen utilizando piezas autorizadas por la fábrica.
- Guarde este manual para futuras consultas.

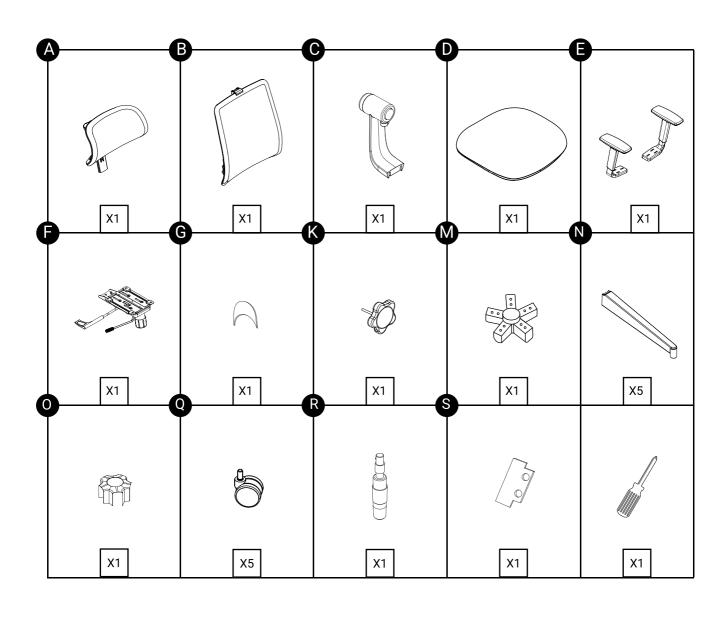


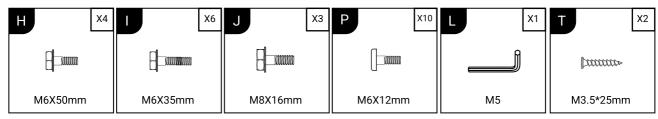
## **COMPONENTES**



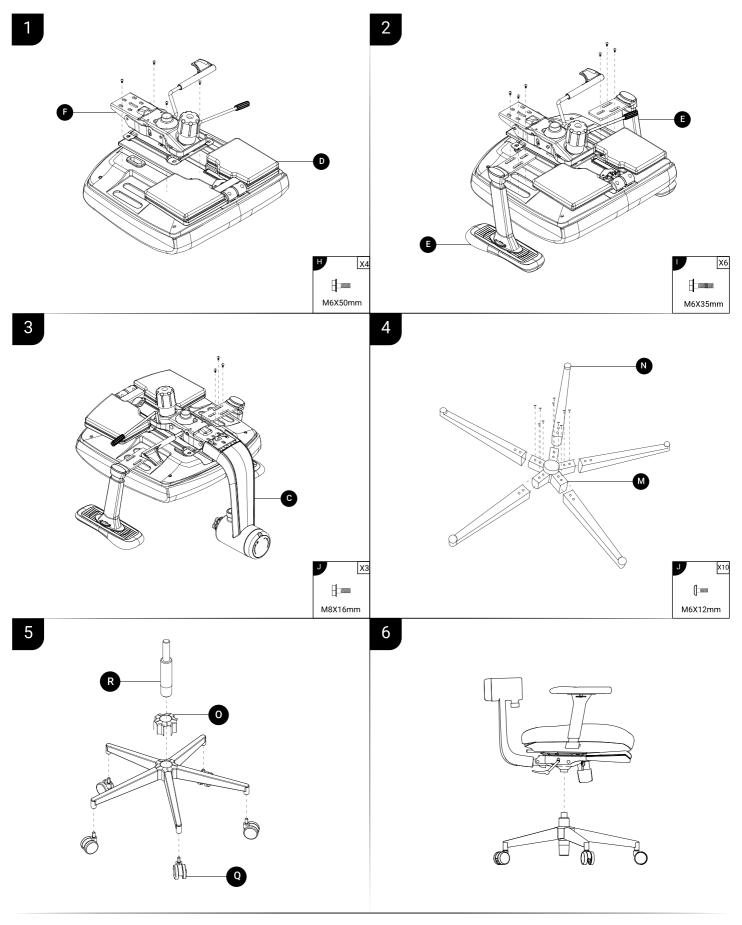


## **COMPONENTES**





## **PASOS**

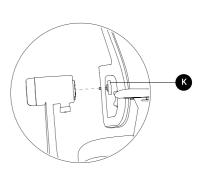


## **PASOS**

7

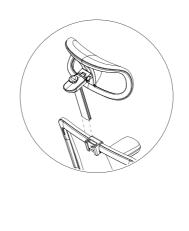


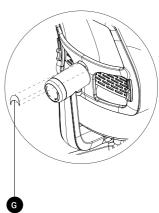




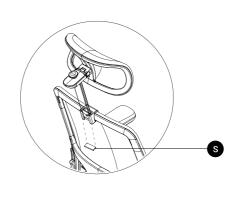
9











### **INSTRUCCIONES DE AJUSTE**

#### 1.1 AJUSTE DE INCLINACIÓN DEL RESPALDO DEL ASIENTO



#### 1.1.1 Inclinación

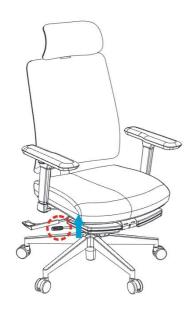
Sentado en la silla, saque el mecanismo de ajuste en el lado derecho de la silla y luego inclínese hacia atrás para ajustar el ángulo de inclinación. Use su mano derecha para empujar la palanca hacia adentro y bloquear el mecanismo de ajuste. Mueva su espalda ligeramente hasta que escuche el sonido de "clic", y el ángulo de inclinación estará ajustado.

#### 1.1.2 Posición Vertical

Use su mano derecha para sacar nuevamente el mecanismo de ajuste, y luego incline fuertemente su cuerpo hacia atrás en el respaldo (¡Este paso es muy importante!). Cuando escuche el sonido de "clic", el respaldo se habrá desbloqueado con éxito, y en este momento puede reajustar el ángulo de inclinación o volver a la posición vertical.

Por favor, tenga en cuenta: Si no inclina su cuerpo hacia atrás con fuerza en el respaldo al desbloquear el mecanismo de ajuste, el respaldo se atascará y no volverá a la posición vertical. Mientras esté sentado en la silla, levante la barra de ajuste de profundidad del asiento hacia arriba y deslice el asiento hacia adelante o hacia atrás para ajustar la profundidad del mismo. Una buena posición ergonómica es tener al menos 3 pulgadas (o aproximadamente la distancia de un puño) entre la parte trasera de su rodilla y el borde del asiento.

#### 1.2 AJUSTE DE LA PROFUNDIDAD DEL ASIENTO



Mientras esté sentado en la silla, levante la barra de ajuste de profundidad del asiento hacia arriba y deslice el asiento hacia adelante o hacia atrás para ajustar la profundidad del mismo. Una buena posición ergonómica es tener al menos 7 cm (o aproximadamente la distancia de un puño) entre la parte trasera de su rodilla y el borde del asiento.



#### 1.3 AJUSTE DE LA ALTURA DEL SOPORTE LUMBAR



Mientras esté sentado en la silla, coloque sus manos a la izquierda y derecha del mecanismo de ajuste lumbar en la parte trasera del respaldo de la silla. Empuje el mecanismo de ajuste hacia arriba o hacia abajo para ajustar la posición del soporte lumbar hasta que esté ajustado a la posición que considere adecuada para usted.

El rango de ajuste de la altura del soporte lumbar es de 6 cm.



#### 1.4 AJUSTE DE LA ALTURA DEL ASIENTO



#### 1.4.1 Elevar el asiento

Levante la barra de ajuste de altura del asiento y al mismo tiempo, alivie su peso corporal del asiento. La silla subirá lentamente; luego suelte la palanca de ajuste de altura cuando la altura de la silla sea adecuada para su cuerpo. Una buena posición ergonómica es que sus pies deben estar planos en el suelo y sus rodillas alineadas con sus caderas.

#### 1.4.2 Bajar el Asiento

Mientras está sentado en la silla, levante la palanca de ajuste de altura. La silla bajará lentamente; suelte la palanca de ajuste de altura cuando la altura del asiento sea adecuada.



#### 1.5 AJUSTE DEL REPOSABRAZOS



#### 1.5.1 Ajuste de Altura

Levante el botón en el exterior del reposabrazos y luego levante el reposabrazos hacia arriba para ajustar el nivel a una altura adecuada según sus necesidades. Una buena posición ergonómica es cuando sus brazos están apoyados en el reposabrazos, sus hombros deben permanecer bajos y relajados.

#### 1.5.2 Ajuste de Adelante hacia Atrás

Sosteniendo el reposabrazos, muévalo hacia adelante y hacia atrás para ajustarlo a la distancia adecuada hasta su escritorio.

#### 1.5.3 Ajuste de Rotación

Sosteniendo el reposabrazos, rótelo hacia la izquierda o hacia la derecha para ajustarlo al ángulo adecuado para sus brazos.



#### 1.6 AJUSTE DEL REPOSAPIÉS



#### 1.6.1 Liberación del Reposapiés

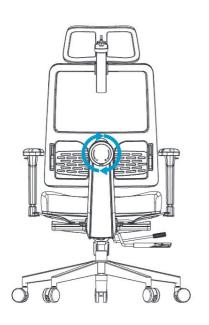
Deslice el reposapiés desde debajo del cojín del asiento, luego gire el reposapiés hacia afuera desde la parte inferior hasta la superior. Ahora puede ajustar la longitud del reposapiés para adaptarse a la longitud de sus piernas. Cuando escuche un clic, el reposapiés estará en una posición fija. La longitud máxima del reposapiés es de 46 cm.

#### 1.6.2 Retracción del Reposapiés

Gire el botón negro o gris (dependiendo del color de su silla) que sobresale del medio del reposapiés en la dirección de la flecha en la parte superior del botón para desbloquear el reposapiés, y luego empuje el reposapiés hacia adentro para retraerlo.

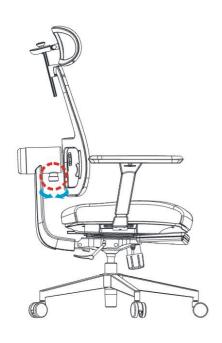


#### 1.7 AJUSTE DE LA FUERZA DEL SOPORTE LUMBAR



El botón naranja en la parte trasera de la silla puede ajustar la fuerza de soporte del soporte lumbar. Por favor, siga la dirección de los símbolos "+" y "-", así como las flechas marcadas en el botón naranja. Para ajustar la fuerza del soporte lumbar y obtener más soporte, gire el botón hacia el signo "+", y para menos soporte, gire hacia el signo "-".

### 1.8 FUNCIÓN DE BLOQUEO/DESBLOQUEO DEL SOPORTE LUMBAR



En la parte trasera de la silla, hay un botón negro debajo del soporte lumbar. Para mantener el soporte lumbar en una posición fija, gire el botón para bloquearlo.

Para poder flexionar la parte baja de su espalda y que el soporte lumbar siga sus movimientos, gire el botón a la posición de desbloqueo.



### 1.9 AJUSTE DE LA FUERZA DE INCLINACIÓN HACIA ATRÁS



Debajo de la silla, en el centro, hay un botón redondo negro que puede ajustar la fuerza de inclinación hacia atrás según la dirección del botón, con los símbolos "+", "-". El signo "+" significa que requerirá más fuerza al inclinarse, y el signo "-" significa que requerirá menos fuerza al inclinarse.

#### 1.10 AJUSTE DEL REPOSACABEZAS



## 1.10.1 Ajuste Automático para el Cuello Desbloqueo (Seguimiento Automático de

Desbloqueo (Seguimiento Automático del Cuello): Hay un botón redondo naranja detrás del reposacabezas. Para desbloquear el reposacabezas y permitir el seguimiento automático del cuello, gire el botón redondo naranja 90° en sentido horario y entonces el reposacabezas seguirá los movimientos de su cuello automáticamente.

Bloqueo (Posición Fija del Reposacabezas): Cuando el reposacabezas esté ajustado a una posición adecuada, para bloquear la posición del reposacabezas, simplemente gire 90° en sentido antihorario para volver a la posición original.

#### 1.10.2 Ajuste de Altura

#### Paso 1

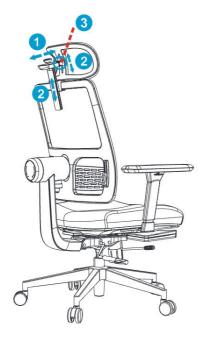
Sosteniendo la barra del reposacabezas, tire de ella hacia arriba o hacia abajo para ajustar la altura según la posición de su cabeza y cuello. El rango de ajuste hacia arriba y hacia abajo de la barra del reposacabezas es de 10.6cm.

#### Paso 2

Sosteniendo el reposacabezas, tire de él hacia arriba o hacia abajo para ajustar la altura adecuada según la posición de su cabeza y cuello. El rango de ajuste hacia arriba y hacia abajo del reposacabezas es de 5cm.

#### 1.10.3 Ajuste de Ángulo

El reposacabezas puede rotar hacia arriba y hacia abajo en un rango de 51°, así que puede ajustar el ángulo del reposacabezas según la posición de su cabeza y cuello.





## CONTACTO

¿Tienes alguna duda, comentario o sugerencia? Contáctate con nosotros

### **Argentina**

hola@inpro.ar inpro.ar

#### Chile

hola@inprocl.com inprocl.com