

Cadeira Ergonômica PRO Recline

Guias e manual de uso

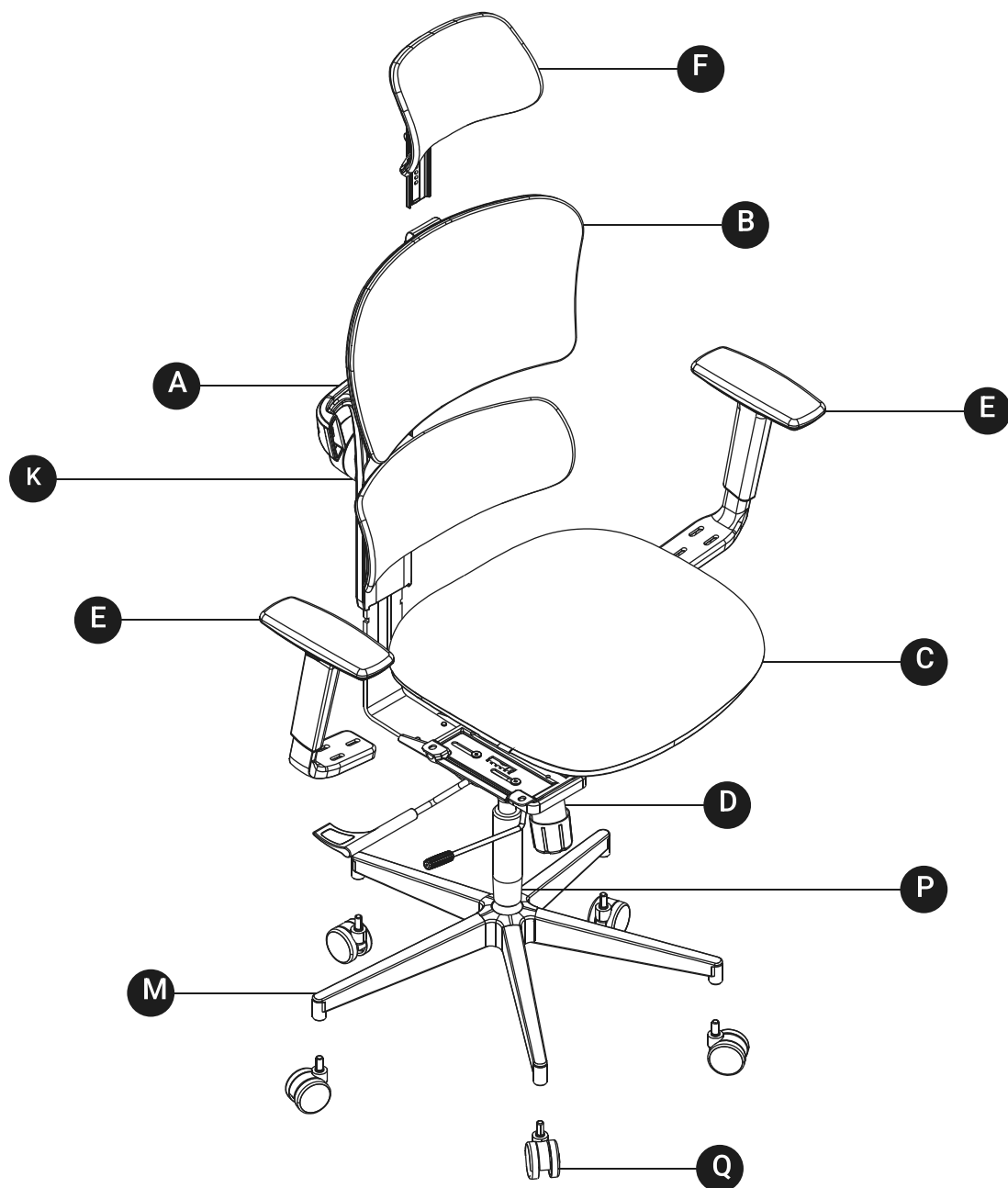




Atenção

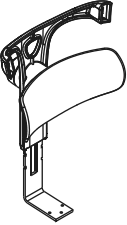
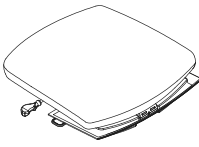
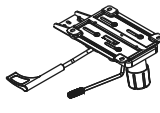
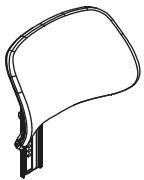
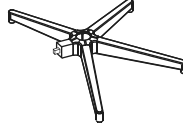
- Leia atentamente estas instruções antes da montagem e verifique se todos os componentes estão presentes antes de iniciar o processo de montagem.
- Utilize este produto apenas para sentar uma pessoa de cada vez.
- Não utilize esta cadeira como degrau/escada, nem em superfícies de chão irregulares.
- Não sente-se em nenhuma parte da cadeira, exceto no assento.
- Não use a cadeira a menos que todos os parafusos e botões estejam apertados.
- A cada seis meses, certifique-se de que todos os parafusos e botões estejam completamente apertados para garantir a estabilidade.
- Se houver peças faltando, quebradas, danificadas ou desgastadas, pare de usar o produto até que os reparos sejam feitos utilizando peças autorizadas pela fábrica.
- Guarde este manual para futuras consultas.

COMPONENTES



CADEIRA ERGONÔMICA PRO RECLINE

COMPONENTES

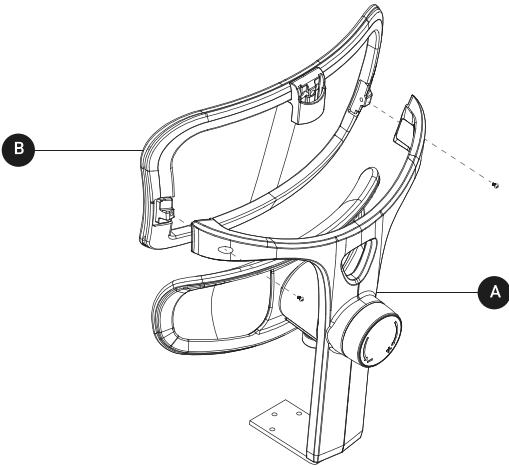
A  X1	B  X1	C  X1	D  X1	E  X1
F  X1	P  X1	M  X1	Q  X5	K  X1
N  X1				

G  M6X16mm X2	H  M6X50mm X4	I  M6X35mm X6	J  M8X16mm X3	L  X1	O  M6X20mm X1
--	--	--	--	---	--

CADEIRA ERGONÔMICA PRO RECLINE

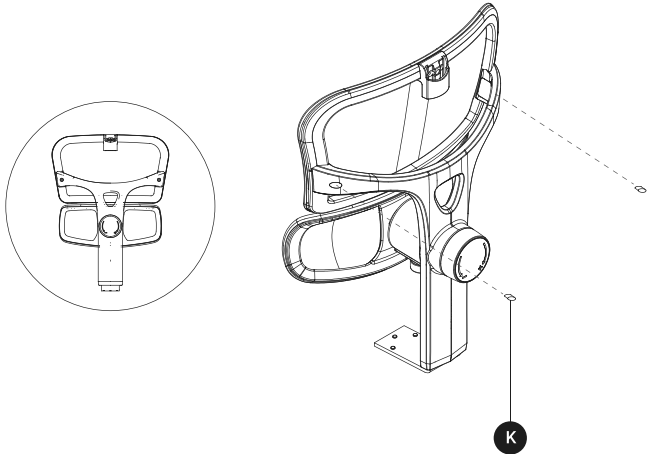
PASSOS

1

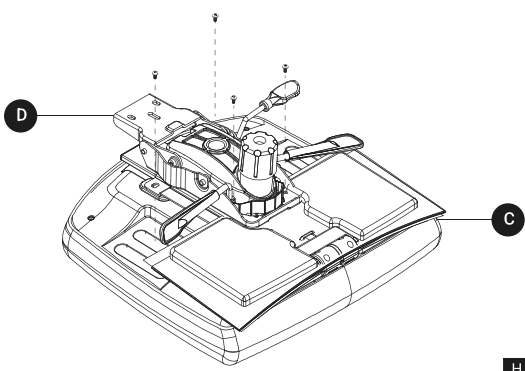


G X2
M6X16mm

2

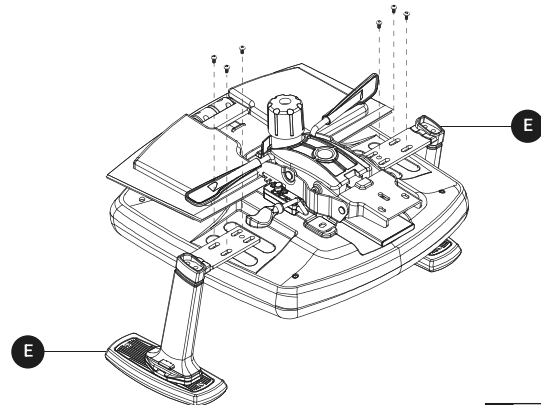


3



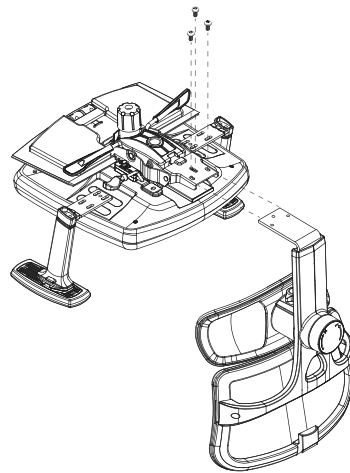
H X4
M6X50mm

4



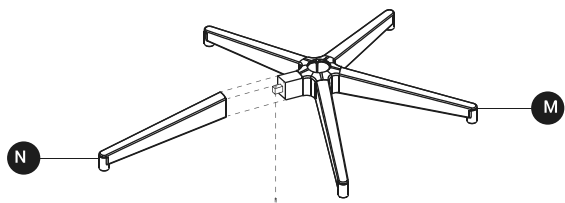
I X6
M6X35mm

5



J X3
M8X16mm

6

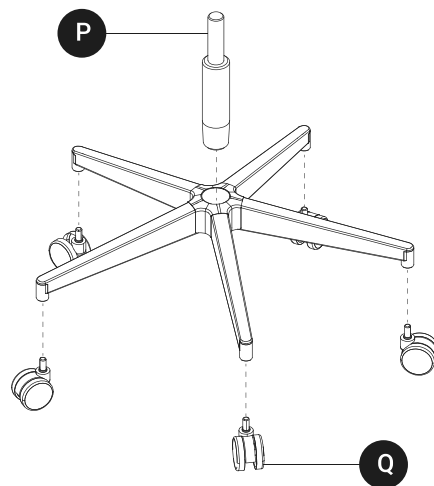


O X1
M6X20mm

CADEIRA ERGONÔMICA PRO RECLINE

PASSOS

7



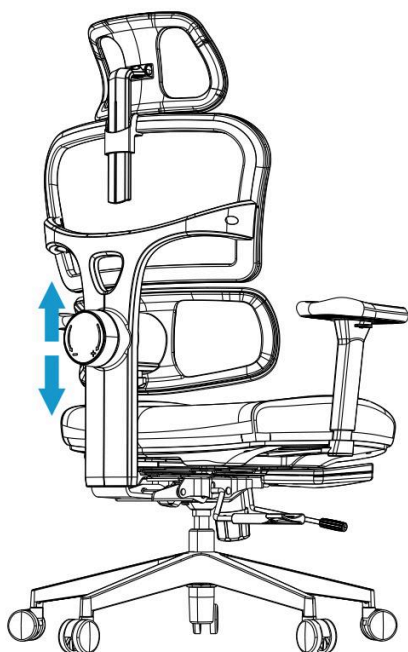
8



9



INSTRUÇÕES DE USO



1.1 Ajuste da Altura do Encosto

1.1.1 Método I.

Em pé atrás da cadeira, puxe o suporte com as mãos e levante lentamente, seção por seção (uma seção equivale a 1 cm). Existem 4 níveis de ajuste, e você pode ouvir o som de travamento em qualquer um dos 4 níveis.

1.1.2 Método II.

Sentado na cadeira e inclinando-se ligeiramente para a frente, coloque suas mãos para trás para segurar o suporte lombar, então levante lentamente, seção por seção (uma seção equivale a 1 cm). Você pode escolher a altura mais adequada para a cintura de acordo com suas sensações.



Por favor, ao levantar o encosto até a altura máxima, ele não poderá ser travado e será redefinido para a altura mais baixa.



1.2 Ajuste a Profundidade do Assento

Enquanto estiver sentado na cadeira, levante a barra de ajuste de profundidade do assento e deslize a base do assento para frente ou para trás para ajustar a profundidade do assento.

1.3 Ajuste da inclinação do Encosto

1.3.1 Inclinação

Sentado na cadeira, puxe o mecanismo de ajuste à sua direita, depois incline o encosto com força e ajuste o ângulo de inclinação. Use a mão direita para empurrar o mecanismo de ajuste para dentro e travá-lo. Finalmente, mova suas costas levemente até ouvir o som de "clique", e o ângulo de inclinação estará fixado.



1.3.2 Posição Vertical

Por favor, use a mão direita para puxar novamente o mecanismo de ajuste e, em seguida, incline seu corpo para trás no encosto com força (Este passo é muito, muito importante!). Quando ouvir o som de "clique", o encosto será desbloqueado com sucesso. Nesse momento, você pode reajustar o ângulo de inclinação ou voltar à posição vertical. Se precisar fixar o encosto, por favor, empurre o mecanismo de ajuste para dentro.

1.4 Ajuste de altura do assento

1.4.1 Levantar

Levante a barra de ajuste de altura do assento e retire o peso do corpo da almofada ao mesmo tempo. A cadeira subirá lentamente e depois soltará a alavanca de ajuste de altura quando a altura da cadeira for adequada ao seu corpo. Uma boa posição ergonômica é que os pés estejam apoiados no chão e os joelhos alinhados com os quadris.



1.4.2 Abaixar

Enquanto estiver sentado na cadeira, levante a alavanca de ajuste de altura. A cadeira abaixará lentamente e liberará a alavanca de ajuste de altura quando a altura do assento for adequada.

1.5 Ajuste do apoio de braço

1.5.1 Ajuste de Altura

Levante o botão na parte externa do apoio de braço e, em seguida, levante o apoio de braço para ajustar o nível a uma altura adequada de acordo com suas necessidades.



1.5.2 Ajuste Frontal e Traseiro

Segurando o apoio de braço, mova-o para frente e para trás para ajustá-lo à distância adequada da sua mesa de trabalho.



1.5.3 Ajuste de rotação

Segurando o apoio de braço, gire-o para a esquerda ou para a direita para ajustá-lo no ângulo adequado para seus braços.

1.5.4 Ajuste interno e externo

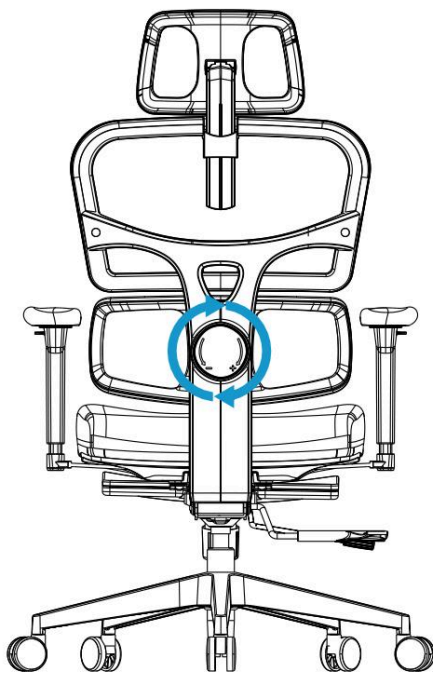
Segure o meio do apoio de braço e mova-o para dentro ou para fora para ajustar os braços em uma posição adequada de acordo com suas necessidades.



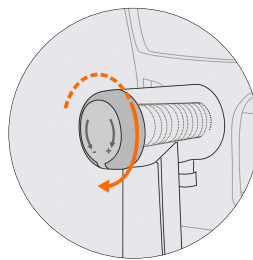
1.6 Ajuste da força de inclinação para trás

Embaixo da cadeira, no centro, há um botão redondo preto que você pode ajustar a força de inclinação das costas de acordo com a direção do botão "+", símbolo "-". O sinal "+" significa que exigirá mais força de inclinação, e o sinal "-" significa que exigirá menos força de inclinação.

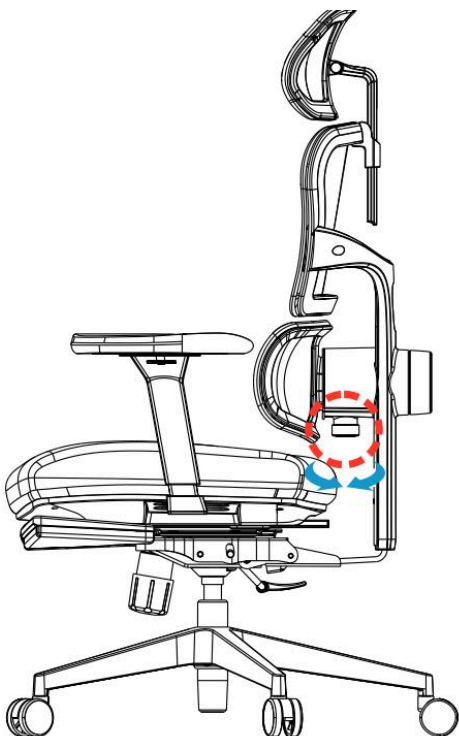
1.7 Ajuste da Força do Apoio Lombar



O botão laranja nas costas da cadeira pode ajustar a força do suporte lombar. Siga a direção dos símbolos "+" e "-", bem como das setas marcadas no botão laranja. Para ajustar a força do suporte lombar para obter mais suporte, gire o botão em direção ao sinal "+" e, para obter menos suporte, gire em direção ao sinal "-".

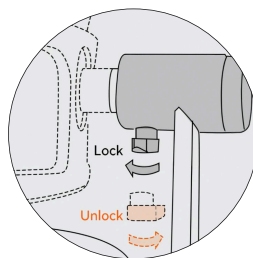


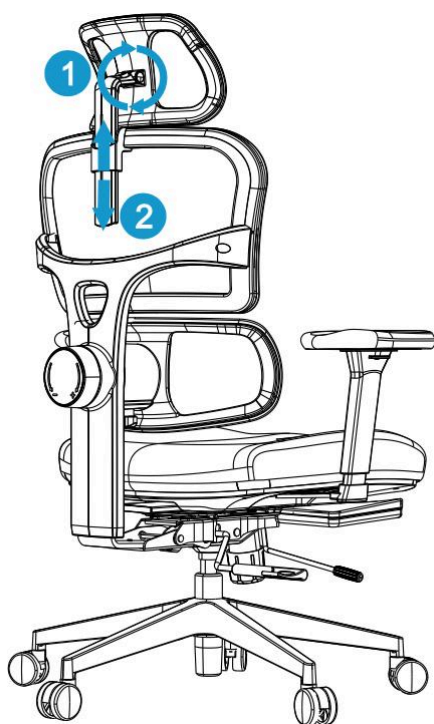
1.8 Função de bloqueio/desbloqueio do suporte lombar



No encosto da cadeira há um botão preto abaixo do apoio lombar. Para manter o apoio lombar numa posição fixa, rode o botão para bloquear.

Para poder flexionar a região lombar e fazer com que o apoio lombar acompanhe seus movimentos, gire o botão para a posição destravada.





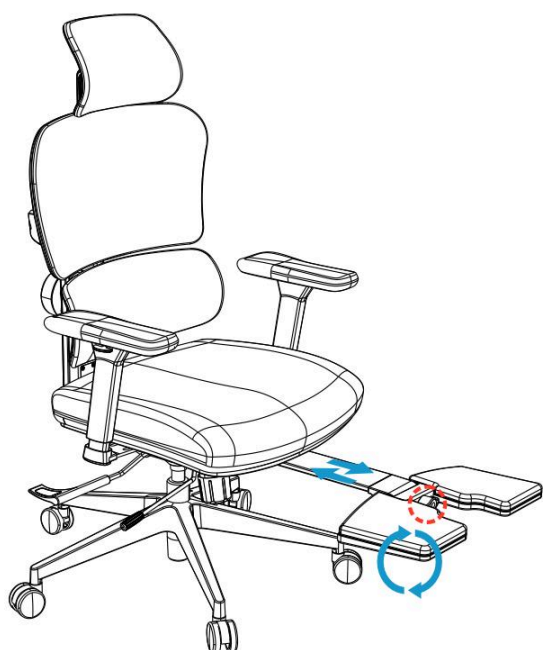
1.9 Ajuste do encosto de cabeça

1.9.1 Ajuste de Ângulo

O apoio de cabeça gira para cima e para baixo em um intervalo de 30° para que você possa ajustar o ângulo do apoio de cabeça de acordo com as necessidades de sua cabeça e pescoço.

1.9.2 Ajuste de Altura

Segurando o encosto de cabeça, levante-o e abaixe-o para ajustá-lo a uma altura adequada de acordo com as necessidades de sua cabeça e pescoço.



2.0 Ajuste do Apoio para os pés

1.6.1 Liberação do Apoio para os Pés

Deslize o apoio para os pés debaixo da almofada do assento, depois gire o apoio para os pés para fora, de baixo para cima. Agora, você pode ajustar o comprimento do apoio para os pés para se adaptar ao comprimento das suas pernas. Quando ouvir um clique, o apoio para os pés estará em uma posição fixa. O comprimento máximo do apoio para os pés é de 46 cm.

1.6.2 Retração do Apoio para os Pés

Gire o botão preto ou cinza (dependendo da cor da sua cadeira) que sobressai do meio do apoio para os pés na direção da seta na parte superior do botão para destravar o apoio para os pés, e depois empurre o apoio para os pés para dentro para retrai-lo.

INPRO

Tem alguma dúvida ou sugestão?

E-mail: contato@inpro.br

Telefone: +55 (11) 941912689

R. Mário Faustino, 41 - Sala 02

Parque Jabaquara

São Paulo - SP, 04357-030