

INPRO

Silla Ergonómica PRO



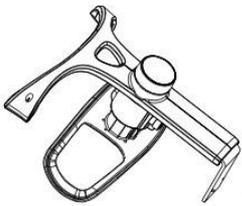
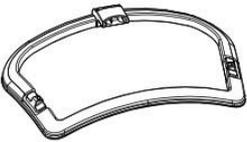
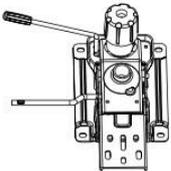
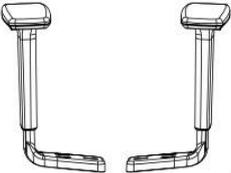
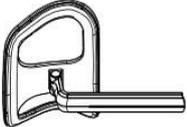


Precaución

- Lea atentamente estas instrucciones antes del montaje y verifique que todos los componentes estén presentes antes de comenzar el proceso de armado.
- Utilice este producto únicamente para sentar a una persona a la vez.
- No utilice esta silla como un escalón/escalera, ni en superficies de suelo irregulares.
- No se siente en ninguna parte de la silla excepto en el asiento.
- No use la silla a menos que todos los pernos, tornillos y perillas estén apretados.
- Cada seis meses, asegúrese de que todos los pernos, tornillos y perillas estén completamente apretados para garantizar la estabilidad.
- Si faltan partes, están rotas, dañadas o desgastadas, deje de usar el producto hasta que las reparaciones se realicen utilizando piezas autorizadas por la fábrica.
- Guarde este manual para futuras consultas.

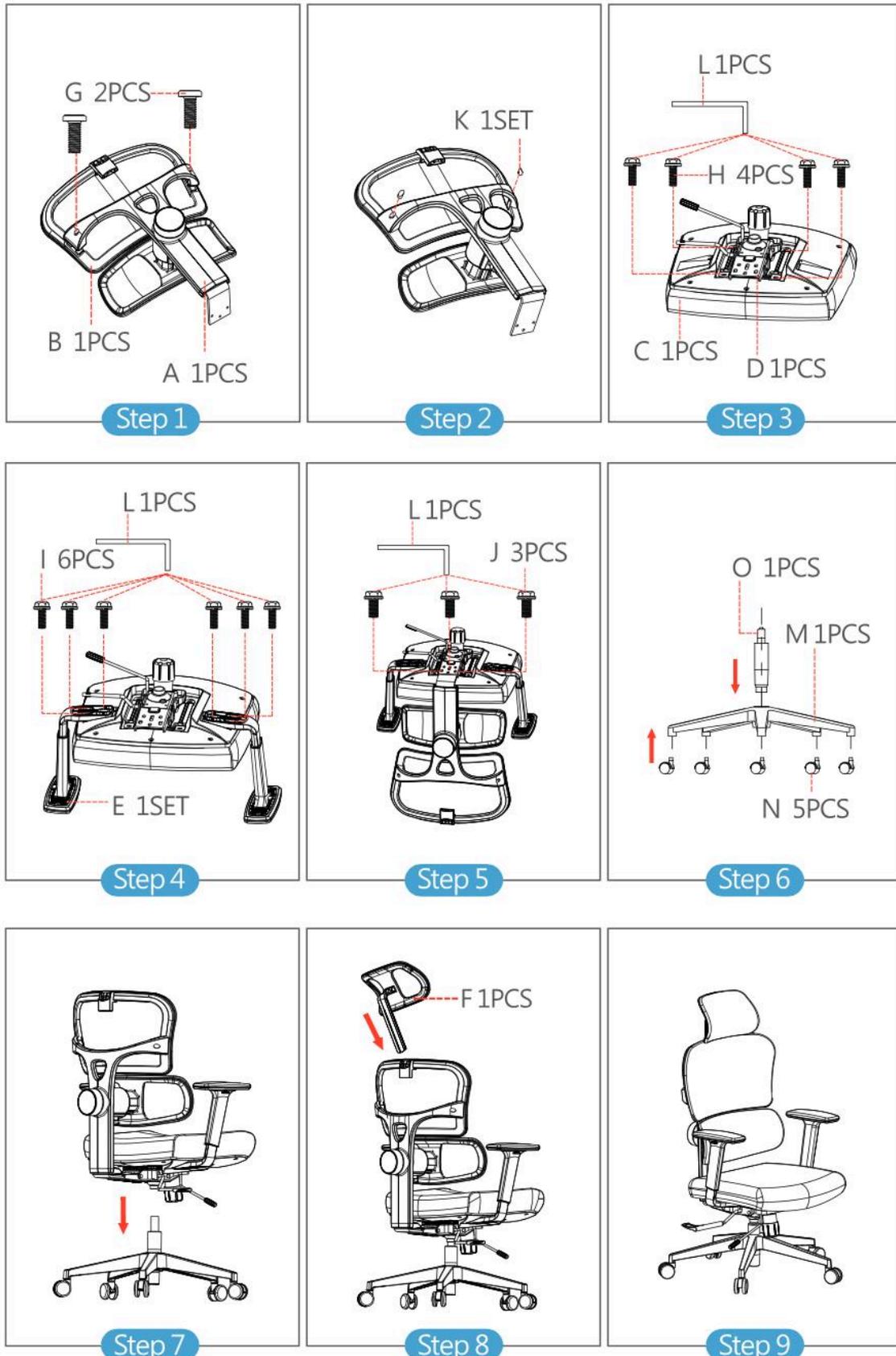
SILLA ERGONÓMICA PRO

Componentes

A  1PCS	B  1PCS	C  1PCS
D  1PCS	E  1SET	F  1PCS
G  M6*16mm 2PCS	H  M6*25mm 4PCS	I  M6*30mm 6PCS
J  M8*16mm 3PCS	K  1SET	L  5mm(80*30) 1PCS
M  1PCS	N  5PCS	O  1PCS

SILLA ERGONÓMICA PRO

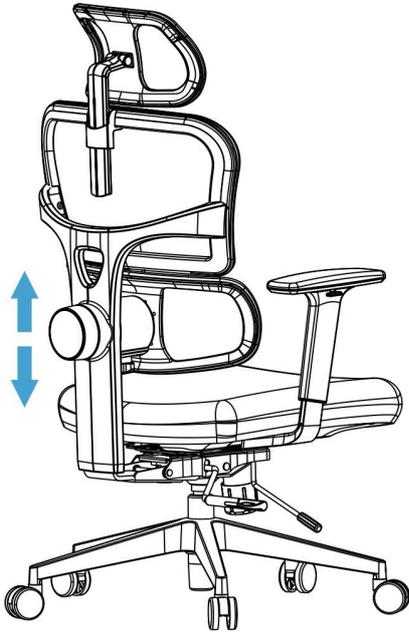
Componentes



SILLA ERGONÓMICA PRO

Instrucciones de Ajuste

1.1 Ajuste de la Altura del Respaldo



1.1.1 Método 1.

De pie detrás de la silla, coloca tu pie en la base con forma de estrella de cinco puntas, tira del soporte con tus manos y levanta lentamente sección por sección (una sección es de 1 cm). En total hay 4 engranajes, puedes escuchar el sonido de bloqueo cuando esté en cualquiera de los 4 engranajes.

Por favor, ten en cuenta: Al levantar el respaldo a la altura máxima, el respaldo no se puede bloquear y se restablecerá a la altura más baja.

1.1.2 Método 2.

Sentado en la silla, inclinándote ligeramente hacia adelante, coloca tus manos hacia atrás para sujetar el soporte lumbar, luego levanta lentamente sección por sección (una sección es de 1 cm), puedes elegir la altura más adecuada para la cintura según tus sensaciones. En total hay 4 engranajes, puedes escuchar el sonido de bloqueo cuando esté en cualquiera de los 4 engranajes.

1.2 Ajuste de Inclinación del Respaldo



1.2.1 Inclinación

Sentado en la silla, saca el mecanismo de ajuste a tu derecha, luego inclina el respaldo con fuerza y ajusta el ángulo de inclinación, usa tu mano derecha para empujar hacia adentro y bloquear el mecanismo de ajuste, finalmente mueve tu espalda ligeramente, puedes escuchar el sonido de "clic", y el ángulo de inclinación queda fijado;

1.2.2 Posición Vertical

Por favor, usa tu mano derecha para sacar nuevamente el mecanismo de ajuste, y luego inclina tu cuerpo hacia atrás en el respaldo con fuerza (¡¡Este paso es muy muy importante!!), cuando escuches el sonido de "clic", el respaldo se desbloquea con éxito, en este momento puedes reajustar el ángulo de inclinación o volver al estado vertical. Si necesitas fijar el respaldo, por favor empuja el mecanismo de ajuste hacia adentro.



Si no inclinas tu cuerpo hacia atrás en el respaldo con fuerza al desbloquear el mecanismo de ajuste, el respaldo se atascará y no volverá al estado vertical.

SILLA ERGONÓMICA PRO

1.3 Ajuste de la Profundidad del Asiento



De pie al lado derecho de la silla, con una mano levanta el mecanismo de ajuste de la profundidad del asiento, y con la otra mano colócala en el extremo del cojín del asiento. Agarra el cojín del asiento para moverlo hacia adelante y hacia atrás y ajustar la profundidad del asiento. Es imprescindible mantener la base de la silla quieta con uno de tus pies cuando muevas el asiento hacia adelante.

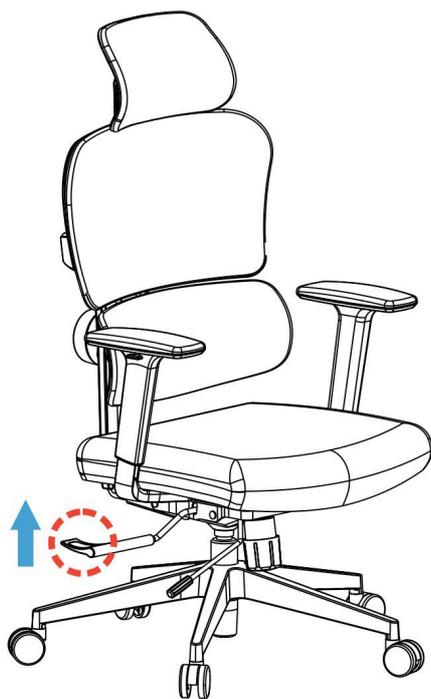
1.4 Ajuste de la Altura del Asiento

1.4.1 Elevar

Levantando la barra de ajuste de altura y tu cadera necesita levantarse del cojín al mismo tiempo, la silla se elevará lentamente, suelta la palanca de ajuste de altura cuando consideres que la altura es adecuada.

1.4.2 Bajar el Asiento

Sentado en la silla y levantando la palanca de ajuste de altura, la silla bajará lentamente, suelta la palanca de ajuste de altura cuando consideres que la altura es adecuada.



SILLA ERGONÓMICA PRO

1.5 Ajuste del Reposabrazos



1.5.1 Ajuste de Arriba y Abajo

Presiona el botón en el exterior del reposabrazos y luego levanta el reposabrazos hacia arriba para ajustar la altura adecuada del reposabrazos según tus necesidades.

ARRIBA

1.5.2 Ajuste hacia Adelante y hacia Atrás

Agarra el reposabrazos con tu mano y muévelo hacia adelante y hacia atrás para ajustar la distancia adecuada a tu escritorio.

1.5.3 Ajuste hacia la Izquierda y hacia la Derecha

Agarra el reposabrazos con tu mano y luego rota hacia la izquierda o hacia la derecha con fuerza para ajustar el ángulo adecuado para la colocación de tus brazos.



UP

1.6 Ajuste de la Fuerza de Inclinación hacia Atrás

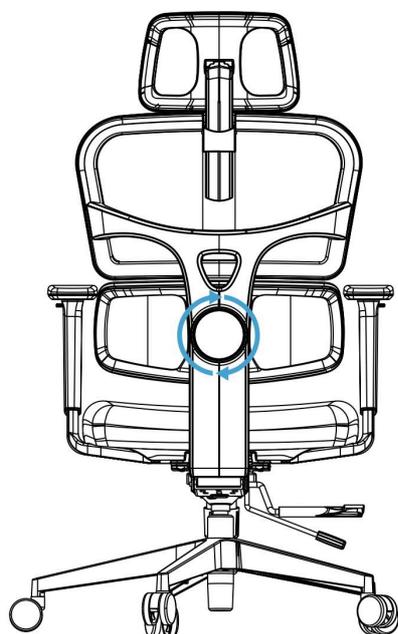


Hay un pomo redondo negro en el centro de la parte inferior de la silla, puedes ajustar la fuerza de inclinación hacia atrás según la dirección del pomo

símbolo "+", "-" (el signo "+" significa que requiere más fuerza de inclinación, el signo "-" significa que requiere menos fuerza de inclinación)

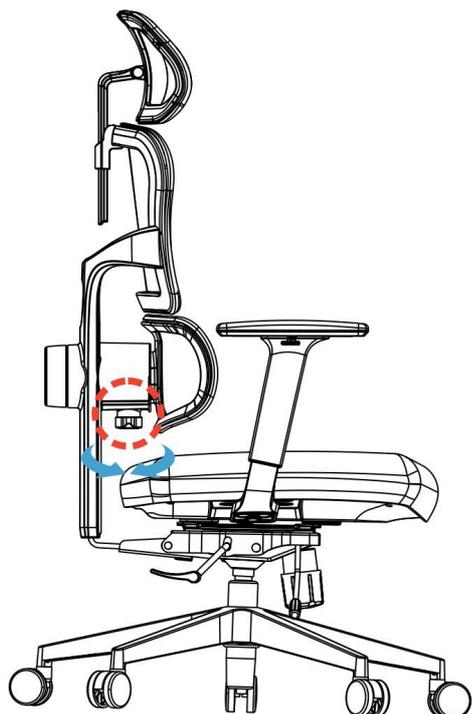
SILLA ERGONÓMICA PRO

1.7 Ajuste de la Fuerza del Soporte Lumbar



El pomo naranja en la parte trasera de la silla puede ajustar la fuerza de soporte del soporte lumbar. Por favor, sigue la dirección de los símbolos "+" y "-" así como las flechas marcadas en el pomo naranja, puedes ajustar la fuerza del soporte lumbar girando el pomo (el signo "+" significa que requiere más fuerza de soporte del soporte lumbar, el signo "-" significa que requiere menos).

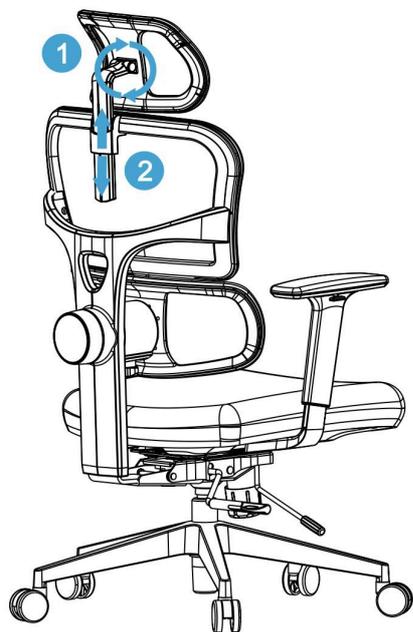
1.8 Función de Bloqueo/Desbloqueo del Soporte Lumbar



En la parte trasera de la silla, hay un botón negro debajo del soporte lumbar. Para mantener el soporte lumbar en una posición fija, gire el botón para bloquearlo. Para poder flexionar la parte baja de su espalda y que el soporte lumbar siga sus movimientos, gire el botón a la posición de desbloqueo.

SILLA ERGONÓMICA PRO

1.9 Ajuste del Reposacabezas



1.9.1 Ajuste del Ángulo

El reposacabezas rota hacia arriba y hacia abajo en un rango de 30° para que puedas ajustar el ángulo adecuado del reposacabezas según las necesidades de tu cabeza y cuello.

1.9.2 Ajuste hacia Arriba y hacia Abajo

Sosteniendo el reposacabezas, tira de él hacia arriba y hacia abajo para ajustar la altura adecuada según las necesidades de tu cabeza y cuello.

Preguntas Frecuentes

Función de Ajuste

1. ¿Por qué no hay manera de bloquear mi respaldo cuando se eleva a la altura máxima, caerá a la posición más baja?

La silla tiene un total de 5 engranajes de ajuste de altura, pero solo un total de 4 posiciones de bloqueo. La altura más baja para la primera altura de engranaje, y se puede elevar hasta la cuarta altura. Cuando el respaldo se tira hasta la altura máxima y es imposible bloquear. Cuando levantas el respaldo un engranaje por vez, escucharás el sonido 4 veces y cuando escuches el cuarto sonido (la altura máxima) entonces el respaldo se restablecerá a la altura más baja.

2. ¿Cómo ajusto la altura del respaldo?

Puedes pararte detrás de la silla, poner tu pie en la base con forma de estrella de cinco puntas, tirar del soporte con tus manos y levantar lentamente sección por sección (una sección de 1 cm). Ten en cuenta que cuando levantas el respaldo a la altura máxima, el respaldo no se puede bloquear y se restablecerá a la altura más baja.

Sentado en la silla, inclinándote ligeramente hacia adelante, coloca tus manos hacia atrás para sostener el soporte lumbar, luego levanta lentamente sección por sección (una sección de 1 cm), puedes elegir la altura más adecuada para la cintura según tus sensaciones. Ten en cuenta que cuando levantas el respaldo a la altura máxima, el respaldo no se puede bloquear y se restablecerá a la altura más baja.

3. ¿Por qué el respaldo no puede volver a la posición vertical después de inclinarse?

Si necesitas restaurar el respaldo a la posición vertical o ajustar el ángulo de inclinación del respaldo nuevamente, por favor usa tu mano derecha para sacar nuevamente el mecanismo de ajuste, y luego inclina tu cuerpo hacia atrás en el respaldo con fuerza, cuando escuches el sonido de "clic", el respaldo se desbloqueará con éxito, en este momento puedes reajustar el ángulo de inclinación o volver al estado vertical. Si necesitas fijar el respaldo, por favor empuja el mecanismo de ajuste hacia adentro.

4. ¿Cómo hacer que la silla esté en estado de inclinación?

Sentado en la silla, saca el mecanismo de ajuste con tu mano derecha, luego inclínate vigorosamente contra el respaldo y ajusta el ángulo de inclinación, usa tu mano derecha para empujar hacia adentro y bloquear el mecanismo de ajuste, finalmente mueve tu espalda ligeramente, puedes escuchar el sonido de "clic", y el ángulo de inclinación queda fijado;

5. Necesito empujar muy fuerte para hacer que el respaldo de la silla se incline hacia atrás, ¿alguna sugerencia?

Hay un pomo redondo negro en el centro de la parte inferior de la silla, puedes ajustar la fuerza de inclinación del respaldo según la dirección del pomo "+", símbolo "-" (el signo "+" significa que requiere más fuerza de inclinación, el signo "-" significa que requiere menos fuerza de inclinación). Puedes girar el botón en dirección a "-" para reducir la fuerza.

Preguntas Frecuentes

6. ¿Cómo ajustar la profundidad del asiento?

De pie a la derecha de la silla, con una mano levanta el mecanismo de ajuste de la profundidad del asiento, con la otra mano coloca en el extremo del cojín del asiento, agarra el cojín del asiento para moverlo hacia adelante y hacia atrás y ajustar la profundidad del asiento.

7. ¿Cómo hago que el soporte lumbar siga mi cintura en lugar de estar fijo?

Hay un interruptor de pomo negro debajo del soporte lumbar. Gira el interruptor, cuando el soporte lumbar está desbloqueado y puede seguir la cintura automáticamente.

8. ¿Se puede fijar la posición del soporte lumbar?

¡Por supuesto! Hay un interruptor de pomo negro debajo del soporte lumbar. Gira el interruptor, cuando el soporte lumbar está bloqueado y puede soportar tu cintura de manera fija, puedes ajustar la posición del soporte lumbar según tus necesidades.

CONTACTO

¿Tienes alguna duda, comentario o sugerencia?

Contáctate con nosotros

hola@inpro.la

inpro.la

¡Gracias por elegirnos para mejorar tu espacio de trabajo de forma ergonómica y saludable!