

INPRO

Silla Ergonómica Plus



SILLA ERGONÓMICA PLUS

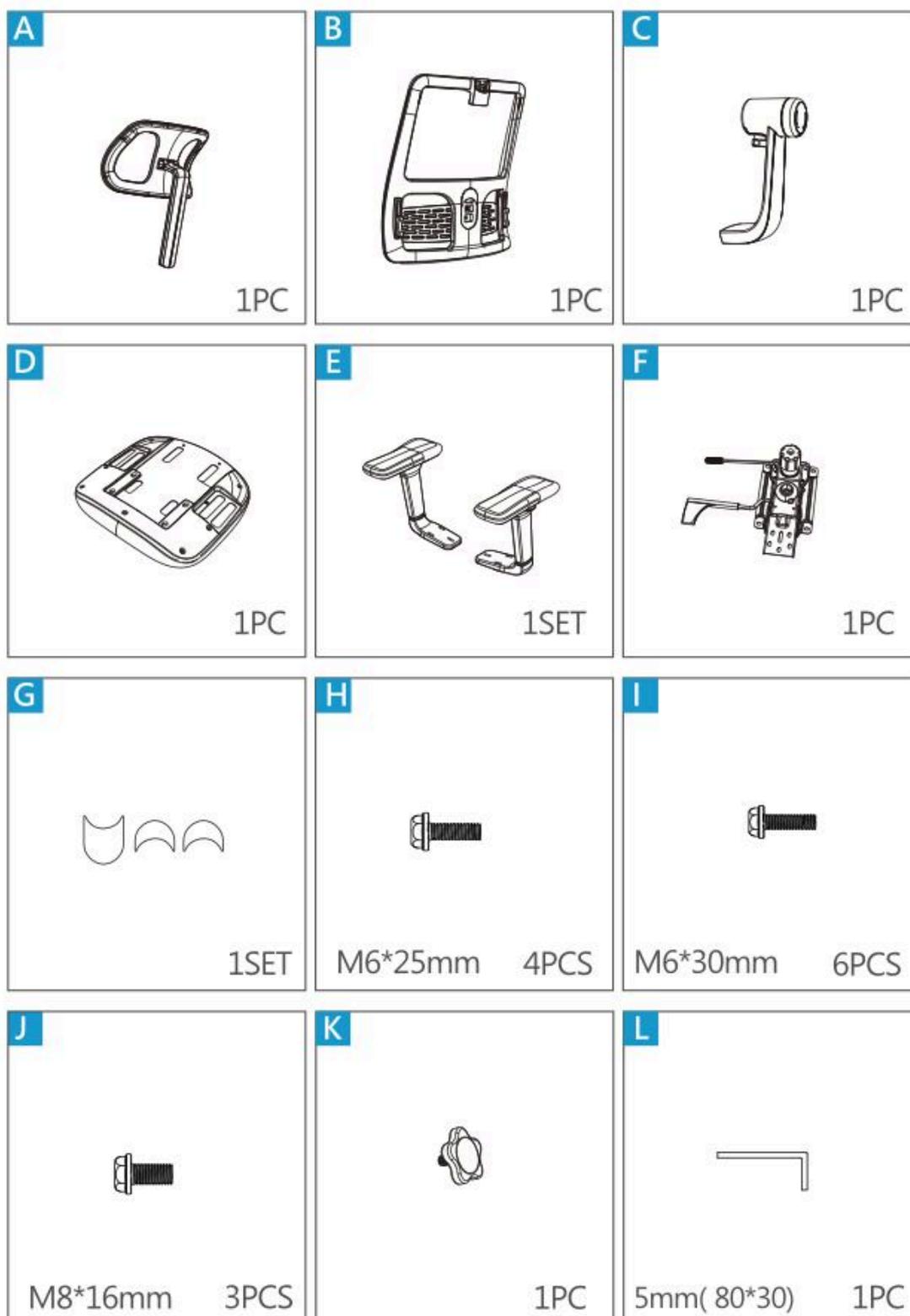


Precaución

- Lea atentamente estas instrucciones antes del montaje y verifique que todos los componentes estén presentes antes de comenzar el proceso de armado.
- Utilice este producto únicamente para sentar a una persona a la vez.
- No utilice esta silla como un escalón/escalera, ni en superficies de suelo irregulares.
- No se siente en ninguna parte de la silla excepto en el asiento.
- No use la silla a menos que todos los pernos, tornillos y perillas estén apretados.
- Cada seis meses, asegúrese de que todos los pernos, tornillos y perillas estén completamente apretados para garantizar la estabilidad.
- Si faltan partes, están rotas, dañadas o desgastadas, deje de usar el producto hasta que las reparaciones se realicen utilizando piezas autorizadas por la fábrica.
- Guarde este manual para futuras consultas.

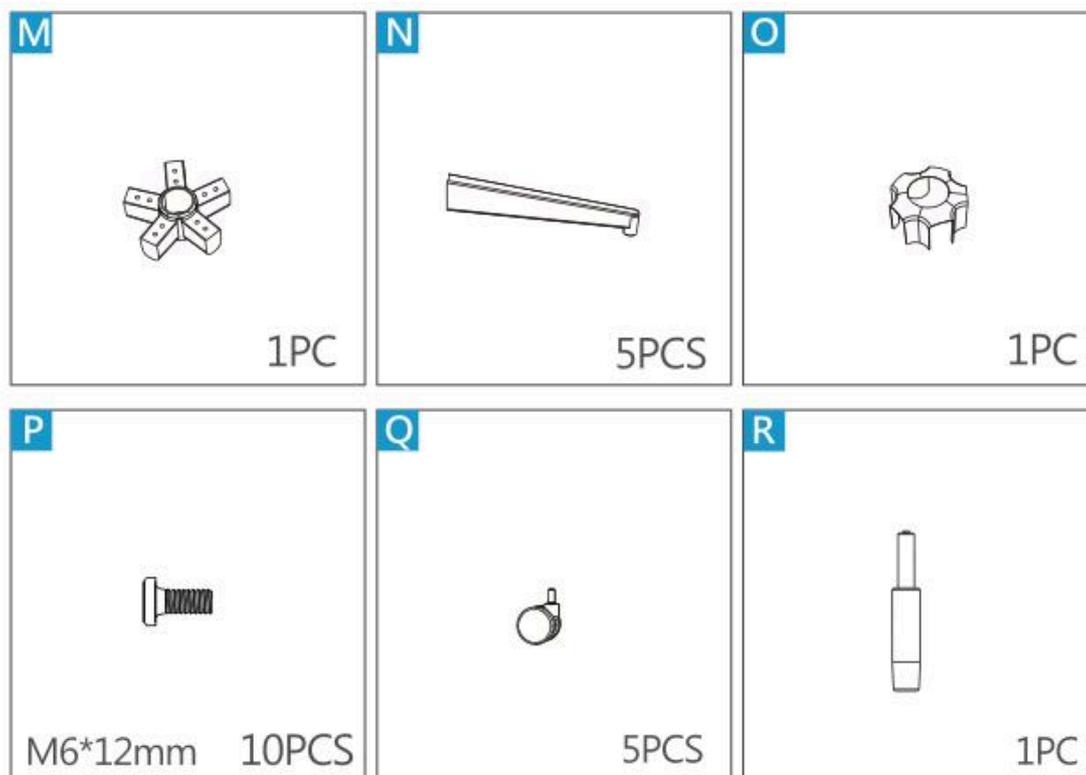
SILLA ERGONÓMICA PLUS

Componentes



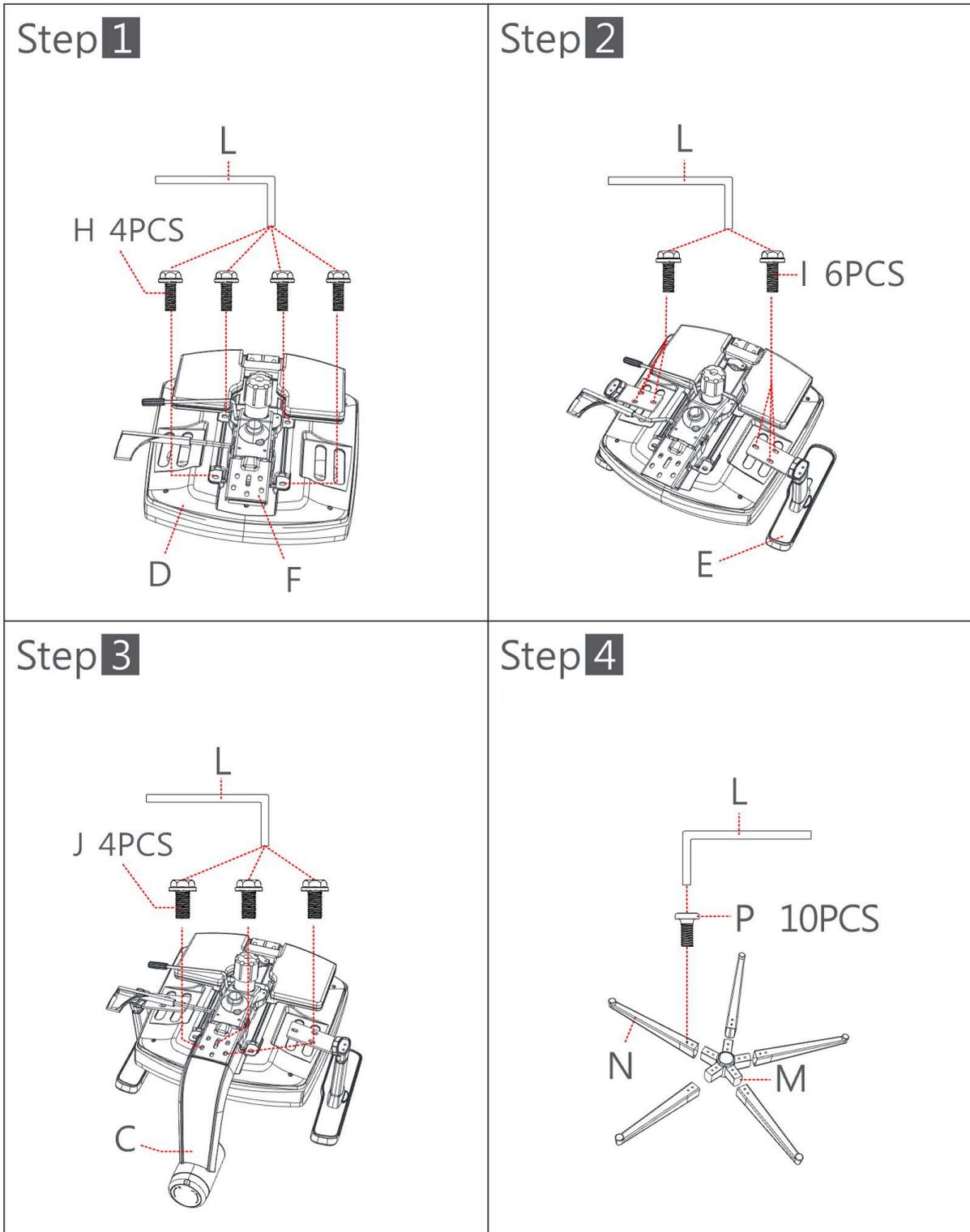
SILLA ERGONÓMICA PLUS

Componentes



SILLA ERGONÓMICA PLUS

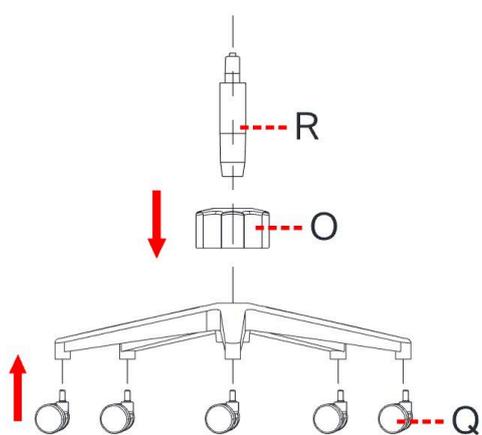
Pasos



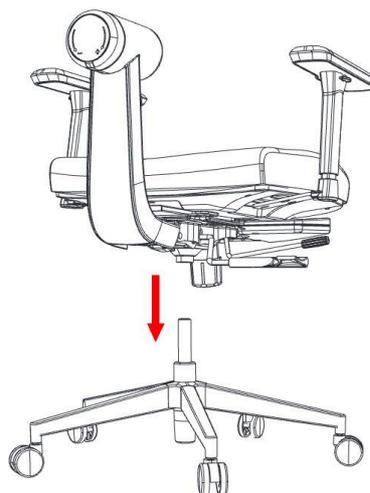
SILLA ERGONÓMICA PLUS

Pasos

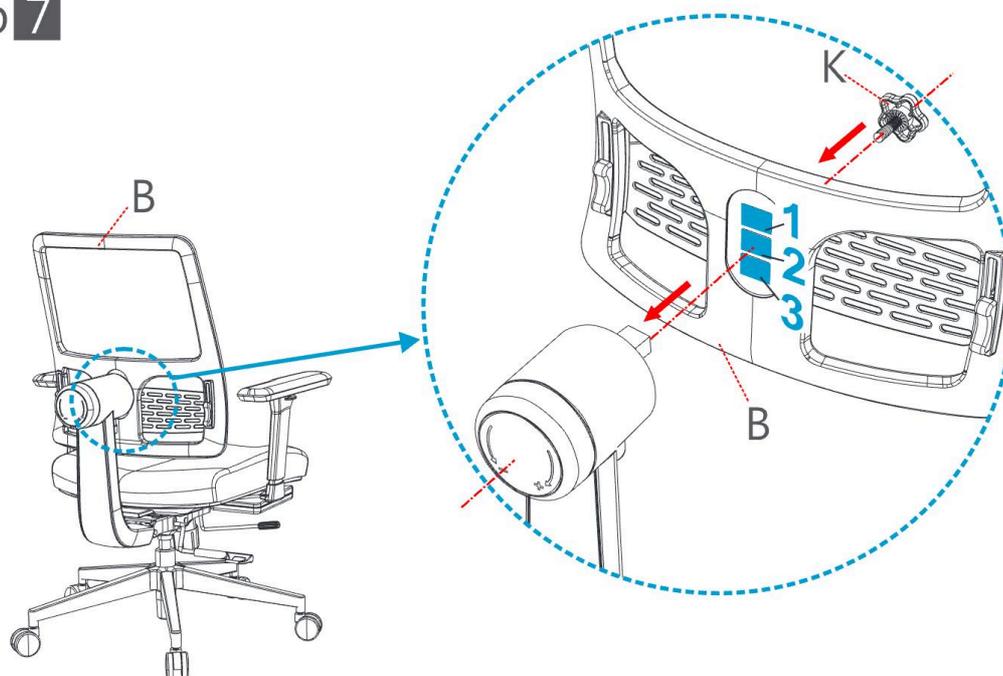
Step 5



Step 6

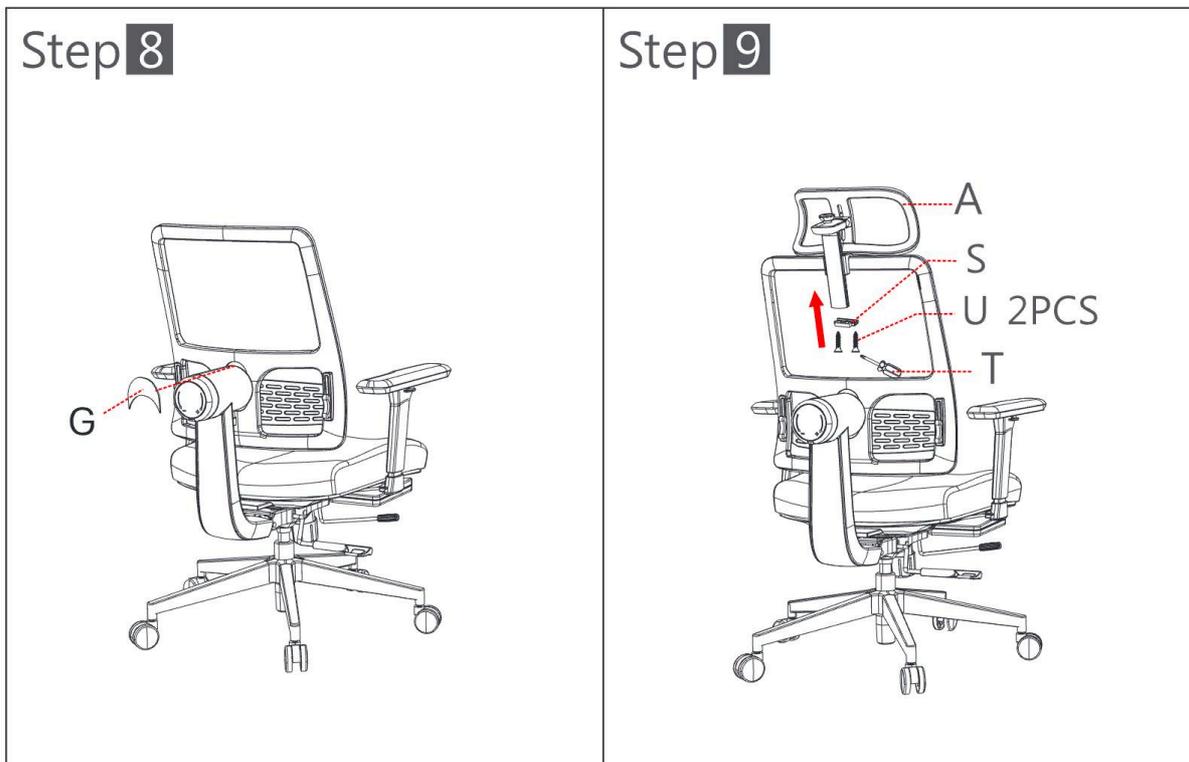


Step 7



SILLA ERGONÓMICA PLUS

Pasos



SILLA ERGONÓMICA PLUS

Instrucciones de Ajuste

1.1 Ajuste de Inclinación del Respaldo del Asiento



1.1.1 Inclinación

Sentado en la silla, saque el mecanismo de ajuste en el lado derecho de la silla y luego inclínese hacia atrás para ajustar el ángulo de inclinación. Use su mano derecha para empujar la palanca hacia adentro y bloquear el mecanismo de ajuste. Mueva su espalda ligeramente hasta que escuche el sonido de "clic", y el ángulo de inclinación estará ajustado.

1.1.2 Posición Vertical

Use su mano derecha para sacar nuevamente el mecanismo de ajuste, y luego incline fuertemente su cuerpo hacia atrás en el respaldo (¡Este paso es muy importante!). Cuando escuche el sonido de "clic", el respaldo se habrá desbloqueado con éxito, y en este momento puede reajustar el ángulo de inclinación o volver a la posición vertical.



Por favor, tenga en cuenta: Si no inclina su cuerpo hacia atrás con fuerza en el respaldo al desbloquear el mecanismo de ajuste, el respaldo se atascará y no volverá a la posición vertical. Mientras esté sentado en la silla, levante la barra de ajuste de profundidad del asiento hacia arriba y deslice el asiento hacia adelante o hacia atrás para ajustar la profundidad del mismo. Una buena posición ergonómica es tener al menos 3 pulgadas (o aproximadamente la distancia de un puño) entre la parte trasera de su rodilla y el borde del asiento.

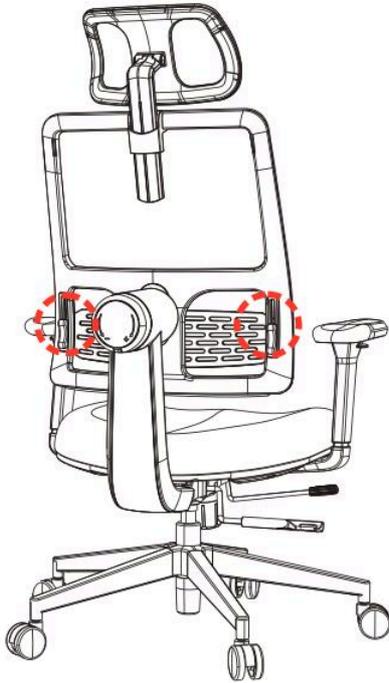
1.2 Ajuste de la Profundidad del Asiento



Mientras esté sentado en la silla, levante la barra de ajuste de profundidad del asiento hacia arriba y deslice el asiento hacia adelante o hacia atrás para ajustar la profundidad del mismo. Una buena posición ergonómica es tener al menos 7 cm (o aproximadamente la distancia de un puño) entre la parte trasera de su rodilla y el borde del asiento.

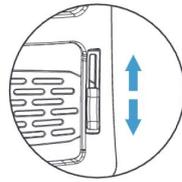
SILLA ERGONÓMICA PLUS

1.3 Ajuste de la Altura del Soporte Lumbar



Mientras esté sentado en la silla, coloque sus manos a la izquierda y derecha del mecanismo de ajuste lumbar en la parte trasera del respaldo de la silla. Empuje el mecanismo de ajuste hacia arriba o hacia abajo para ajustar la posición del soporte lumbar hasta que esté ajustado a la posición que considere adecuada para usted.

El rango de ajuste de la altura del soporte lumbar es de 6 cm.



1.4 Ajuste de la Altura del Asiento



1.4.1 Elevar el asiento

Levante la barra de ajuste de altura del asiento y al mismo tiempo, alivie su peso corporal del asiento. La silla subirá lentamente; luego suelte la palanca de ajuste de altura cuando la altura de la silla sea adecuada para su cuerpo. Una buena posición ergonómica es que sus pies deben estar planos en el suelo y sus rodillas alineadas con sus caderas.

1.4.2 Bajar el Asiento

Mientras está sentado en la silla, levante la palanca de ajuste de altura. La silla bajará lentamente; suelte la palanca de ajuste de altura cuando la altura del asiento sea adecuada.

SILLA ERGONÓMICA PLUS

1.5 Ajuste del Reposabrazos



1.5.1 Ajuste de Altura

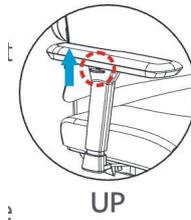
Levante el botón en el exterior del reposabrazos y luego levante el reposabrazos hacia arriba para ajustar el nivel a una altura adecuada según sus necesidades. Una buena posición ergonómica es cuando sus brazos están apoyados en el reposabrazos, sus hombros deben permanecer bajos y relajados.

1.5.2 Ajuste de Adelante hacia Atrás

Sosteniendo el reposabrazos, muévalo hacia adelante y hacia atrás para ajustarlo a la distancia adecuada hasta su escritorio.

1.5.3 Ajuste de Rotación

Sosteniendo el reposabrazos, rótelos hacia la izquierda o hacia la derecha para ajustarlo al ángulo adecuado para sus brazos.



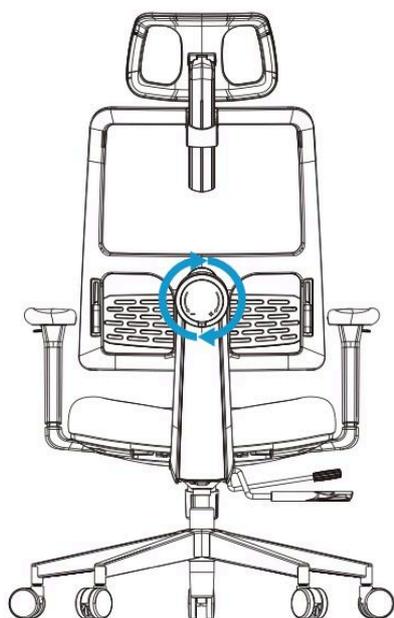
1.6 Ajuste de la Fuerza de Inclinación hacia Atrás



Debajo de la silla, en el centro, hay un botón redondo negro que puede ajustar la fuerza de inclinación hacia atrás según la dirección del botón, con los símbolos "+", "-". El signo "+" significa que requerirá más fuerza al inclinarse, y el signo "-" significa que requerirá menos fuerza al inclinarse.

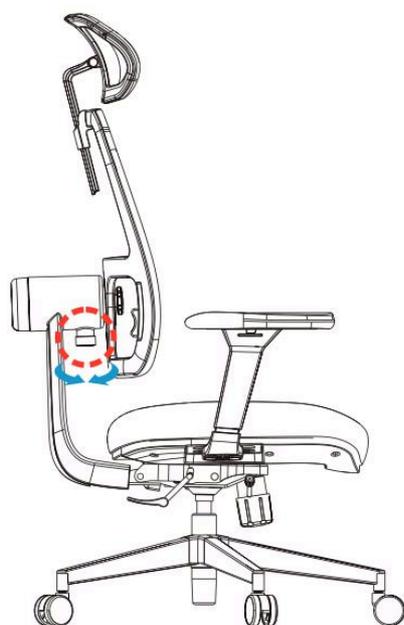
SILLA ERGONÓMICA PLUS

1.7 Ajuste de la Fuerza del Soporte Lumbar



El botón naranja en la parte trasera de la silla puede ajustar la fuerza de soporte del soporte lumbar. Por favor, siga la dirección de los símbolos "+" y "-", así como las flechas marcadas en el botón naranja. Para ajustar la fuerza del soporte lumbar y obtener más soporte, gire el botón hacia el signo "+", y para menos soporte, gire hacia el signo "-".

1.8 Función de Bloqueo/Desbloqueo del Soporte Lumbar



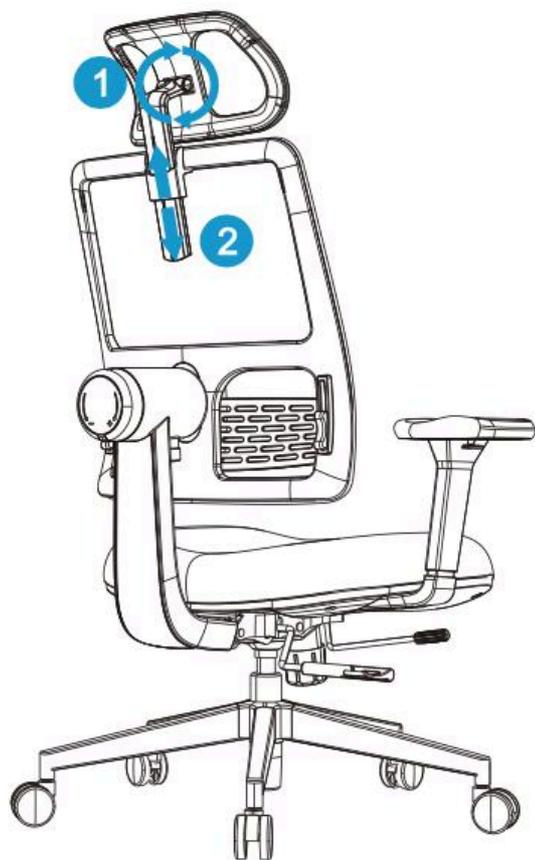
En la parte trasera de la silla, hay un botón negro debajo del soporte lumbar. Para mantener el soporte lumbar en una posición fija, gire el botón para bloquearlo. Para poder flexionar la parte baja de su espalda y que el soporte lumbar siga sus movimientos, gire el botón a la posición de desbloqueo.

SILLA ERGONÓMICA PLUS

1.9 Ajuste del Reposacabezas



button



1.9.1 Ajuste Automático para el Cuello

Desbloqueo (Seguimiento Automático del Cuello): Hay un botón redondo naranja detrás del reposacabezas. Para desbloquear el reposacabezas y permitir el seguimiento automático del cuello, gire el botón redondo naranja 90° en sentido horario y entonces el reposacabezas seguirá los movimientos de su cuello automáticamente.

Bloqueo (Posición Fija del Reposacabezas): Cuando el reposacabezas esté ajustado a una posición adecuada, para bloquear la posición del reposacabezas, simplemente gire 90° en sentido antihorario para volver a la posición original.

1.9.2 Ajuste de Altura

Paso 1

Sosteniendo la barra del reposacabezas, tire de ella hacia arriba o hacia abajo para ajustar la altura según la posición de su cabeza y cuello. El rango de ajuste hacia arriba y hacia abajo de la barra del reposacabezas es de 10.6cm.

Paso 2

Sosteniendo el reposacabezas, tire de él hacia arriba o hacia abajo para ajustar la altura adecuada según la posición de su cabeza y cuello. El rango de ajuste hacia arriba y hacia abajo del reposacabezas es de 5cm.

1.9.3 Ajuste de Ángulo

El reposacabezas puede rotar hacia arriba y hacia abajo en un rango de 51°, así que puede ajustar el ángulo del reposacabezas según la posición de su cabeza y cuello.

Preguntas Frecuentes

1. ¿Cómo ajusto la altura del respaldo del asiento para que se adapte a mí?

Puede ver la altura recomendada marcada detrás del respaldo del asiento (primer nivel: menos de 165 cm; segundo nivel: 166 cm - 178 cm; tercer nivel: más de 179 cm). Elija el nivel correcto (agujero) según su altura, y luego alinee el agujero detrás del respaldo del asiento con el agujero en el soporte lumbar y apriete el perno en la conexión en sentido antihorario hasta que el respaldo del asiento esté seguro.

2. ¿Por qué el respaldo no puede volver a la posición vertical después de inclinarse?

Si necesita restaurar el respaldo a la posición vertical, o ajustar el ángulo de inclinación del respaldo nuevamente, use su mano derecha para sacar el mecanismo de ajuste y luego incline fuertemente su cuerpo hacia atrás en el respaldo. Cuando escuche el sonido de "clic", el respaldo se ha desbloqueado con éxito. En este momento, puede reajustar el ángulo de inclinación o volver a la posición vertical. Si necesita fijar el respaldo, empuje la palanca de ajuste hacia adentro para bloquearla en su lugar.

3. ¿Cómo ajustar la silla en el estado de inclinación?

Sentado en la silla, saque el mecanismo de ajuste en el lado derecho de la silla, luego inclínese hacia atrás para ajustar el ángulo de inclinación. Use su mano derecha para empujar la palanca hacia adentro y bloquear el mecanismo de ajuste. Mueva su espalda ligeramente hasta que escuche el sonido de "clic", y el ángulo de inclinación estará ajustado.

4. ¿Necesito empujar muy fuerte para hacer que el respaldo se incline hacia atrás?

Debajo del asiento, hay un botón redondo negro en el centro. Puede ajustar la fuerza de inclinación del respaldo según la dirección del botón, con los símbolos "+" y "-" (el signo "+" requiere más fuerza de inclinación, el signo "-" requiere menos fuerza de inclinación). Puede girar el botón en dirección a "-" para reducir la fuerza de inclinación.

5. ¿Cómo ajusto la profundidad del asiento?

Sentado en la silla, levante el mecanismo de ajuste de profundidad del asiento en el lado derecho de la silla y luego deslice su asiento hacia adelante o hacia atrás para ajustar la profundidad del asiento. Consejo ergonómico: Debe tener una distancia de un puño entre el borde de su asiento y la parte trasera de su rodilla.

6. ¿Cómo hago que el soporte lumbar siga mi cintura en lugar de estar fijo?

Hay un botón negro debajo del soporte lumbar. Gire el interruptor y cuando el soporte lumbar esté desbloqueado, seguirá la cintura automáticamente.

7. ¿Se puede fijar la posición del soporte lumbar?

Hay un botón negro debajo del soporte lumbar. Gire el botón y cuando el soporte lumbar esté bloqueado, apoyará su cintura de manera fija.

CONTACTO

¿Tienes alguna duda, comentario o sugerencia?

Contáctate con nosotros

hola@inpro.la

inpro.la

¡Gracias por elegirnos para mejorar tu espacio de trabajo de forma ergonómica y saludable!